疫情防控期间第二课堂线上专题讲座方案（可自选）

**1、职点课堂与创享课堂：**

学生在指定时间通过扫描二维码进入学习系统（开课前在学生处微信公众号发布开课海报，扫描二维码进入），关联学号信息后即可进入课堂进行在线学习，课程学习结束后完成课堂作业并上传学习心得，按要求完成后将获得电子结课证书并获得第二课堂相应分值。

**职点课堂与创享课堂开设线上课程（2020.3—2020.5）：**

（1）3月11日 创享课堂第一讲《项目思维》

主讲人：李老师，原北京奥组委综合项目处处长

（2）3月12日 职点课堂第一讲《高薪就业DNA - 18维度自我优势报告解读与内观》

主讲人：尹老师，青年栋梁高级讲师 原上市公司HRD

（3）3月24日 创享课堂第二讲《创新创业意识养成》

主讲人：孙老师，青年栋梁创始人 企业（家）顾问

（4）3月25日 职点课堂第二讲《高薪就业DNA - 不可不知的沟通高效路径》

主讲人：张老师，青年栋梁高级讲师 能源龙头集团人力资源部长

（5）4月8日 创享课堂第三讲《创新创业基本功》

主讲人：孙老师，青年栋梁创始人 企业（家）顾问

（6）4月9日 职点课堂第三讲《高薪就业职业规划》（上篇）

主讲人：王老师，青年栋梁高级讲师 原北汽集团高级人力资源经理

（7）4月22日 创享课堂第四讲《创新创业实务》

主讲人：冯老师，名企培训辅导服务商，企慧方舟CEO

（8）4月23日 职点课堂第四讲《高薪就业职业规划》（下篇）

主讲人：孙老师，青年栋梁创始人 企业（家）顾问

**2、成长课堂：**

学生根据成长课堂推荐课程进行在线学习，课程学习结束后在第二课堂记录手册中撰写不少于1000字的学习笔记，按要求完成后将获得第二课堂相应分值。

**成长课堂推荐线上课程（2020.3—2020.5）：**

（1）《解读疫情下的心理恐慌》，北京大学，谢晓非，时长：40分钟，https://www.bilibili.com/video/av90704651?from=search&seid=761029517251083704

《正念是什么？有什么好处？如何练习？》，北京大学，刘兴华，时长：32分钟，https://www.bilibili.com/video/av91267812?from=search&seid=14202068418345337626

（2）《在家如何与长辈相处》，北京大学，张昕，时长：70分钟，https://www.bilibili.com/video/av91022121?from=search&seid=8764644623008492943

（3）《疫期心理调适》，华中师范大学，田媛，91分钟， <https://www.icourse163.org/live/view/480000001953229.htm>

（4）《理性与积极：情绪管理》，浙江大学，叶映华，106分钟，<https://www.icourse163.org/live/view/480000001950273.htm>

（5）《我该安静地走开还是勇敢留下来》，世界500强跨国集团中国区培训总经理，赵承崧，上下两集共82分钟，<https://www.bilibili.com/video/av27041703?p=2>

（6）《“授人以筌”在职业生涯规划上的应用》，美国乔治亚洲托马斯大学，黄天中，120分钟，<https://v.qq.com/x/page/t0618pst2of.html>

（7）《国学让生活更美好》，中国政法大学，郭继承，103分钟，<http://www.iqiyi.com/w_19s3ffcrh1.html>

（8）《中国传统文化的人文特质》，北京大学，楼宇烈，80分钟，<https://v.qq.com/x/page/g0786ph9xjw.html>