1. 体检前一天请勿饮酒、吃油腻过大食物，并注意休息。体检当日请您禁食、空腹，否则将影响体检结果的准确性。
2. 体检当日请勿携带贵重物品，如不便保管可到前台领取储物柜钥匙。
3. 当您来到体检中心后，请您先到前台持身份证登记。在您正式接受健康检查前，请将导检册内的个人资料、既往病史一栏填写完毕。
4. 为保证您在体检过程中的舒适度，当您检查完下列体检项目后就可以享用特别为您准备的营养丰富的免费早餐了。**须空腹完成的体检项目：抽血、腹部彩超**
5. 胸透等X线检查前，请您除去并妥善保管金、银、玉器等饰物（**备孕、哺乳期请避开放射类项目**）。
6. 应主动告知医生身体上的异常状况或已患疾病，您也可以在体检过程中直接向主检医师进行咨询。这样，有助于主检医师对体检结果作出综合判断。
7. 全部检查项目完毕后请您务必将导检册交到前台。
8. 体检结束后，如果对体检报告有疑问或有其他方面的身体不适症状，欢迎您随时致电慈铭健康体检客户服务中心。电话号码在您体检结果的汇总分析一栏中。请您认真听取医生的建议，及时复查、随诊或进一步检查治疗。

**体检特别提示：**

女性客人在体检当日请勿穿着连衣类衣物及长筒靴，避免在体检过程中造成不必要的麻烦。同时，特别提醒您在月经期间请勿体检，否则将影响体检结果的准确性。

女性客人在进行盆腔彩超（确认已采过血后）前1小时，请到餐饮区饮水6-8杯（400-500毫升）。其目的在于使膀胱中度充盈，以保证检查结果的准确。